



## **Commission Technique Régionale**

P.V. de la réunion du 15/01/2010 :

Présents: Daniel Marcoux, Stéphane Roger, Gérard Pégon, Jean Pierre Lebert, François-Xavier Valiente, Jean Philippe Poveda, Jean Pierre Barber, Jean Navarro

Excusés: Cathy Rocher, Laurent Grimal, Benoit Malaval,

Absent : Claude Robine

### **Club région:**

**Indispensable pour l'image de notre cyclisme régional et donner une motivation à nos clubs, nos dirigeants et aux pratiquants**

Il s'agit de créer les conditions favorables pour conserver nos athlètes de haut niveau qui sont la richesse de notre cyclisme.

### **Détection d'une élite régionale, son suivi et son entraînement**

Une cohérence doit exister au niveau de la détection, de l'entraînement et du programme de nos coureurs. Elle dépend de la répartition des compétences entre les clubs, les comités départementaux et le comité régional et de la coordination de l'ensemble.

Il est demandé à chaque président de commissions, route, vtt, bmx, féminine :

De définir une liste de coureurs à fort potentiel susceptibles d'intégrer le club région, pour chacune des disciplines. Il est clair que les listes ne seront pas figées, mais au contraire ouvertes.

De mettre en place un calendrier de stages et de compétitions et de le budgéter.

Pour le BMX et uniquement pour cette discipline qui manque d'effectifs, le club région s'étendra à la catégorie minime 2

### **Préparation des objectifs fixés par un calendrier annuel 2010:**

Stage d'entraînement février

Compétitions préparatoires aux objectifs (hors comité)

Stages préparatoires aux objectifs

Bilan annuel

Dans l'avenir, des stages bi-départementaux de détection devront être mis en place: évaluation par les référents techniques à l'aide de tests sans vélo, ainsi que des stages régionaux de détection cadets 2, juniors et des stages de préparation physique.

### **Date des stages 2010 :**

Stage route : 23 au 26 février

Stage préparation championnat de France de l'avenir : début aout

Stage VTT XC : 13 au 15 avril

Stage préparation championnat de France : 6 au 9 juillet

Stage VTT DH : 13 au 15 avril

Stage préparation championnat de France : 6 au 9 juillet

Stage préparation TFJV : 26 au 28 juillet

Stage préparation TFJC : 4 journées individuelles de stage entre le 20 mars et le 30 juin, avec le Trophée des santonniers à Aubagne comme épreuve de préparation.

Stage BMX : ?

### **E.T.R :**

**A la demande du Président du comité régional Daniel Marcoux, il est demandé à Gérard Pégon CTS de publier la composition de l'E.T.R, en prenant soin de détailler les cadres techniques ayant participé aux actions techniques et formations au cours de la saison 2008/2009.**

**Il est clair que la liste des cadres techniques, n'est pas une liste figée mais au contraire ouverte à tous les cadres techniques souhaitant s'investir dans la vie du comité régional.**

### **BMX :**

Jean pierre Barber proposera aux jeunes de cette discipline des stages pour découvrir d'autres disciplines comme la piste.

A l'inverse il informe les autres présidents de commissions qu'il ouvre les portes de la piste de BMX de Frontignan aux autres disciplines pour venir y découvrir le BMX.

### **VTT :**

Jean Philippe Poveda informe que l'épreuve de l'ATAC Aragon pourrait servir d'épreuve de référence si elle est déplacée au 14 mars en vu d'une première sélection pour la première manche de coupe de France XC. Dans le cas contraire, il faudra s'appuyer sur les épreuves de Cassis et de la coupe Catalane de Banyoles (Espagne). Suite à la liste de coureurs établie par Jean Philippe Poveda qui intègreront le club région, il sera demandé à ces coureurs de se déplacer sur ces épreuves.

Le calendrier VTT 2010 est validé par la commission technique, **mais devra comporter toutes les randonnées (inventaire en cours)**. Il est demandé à Jean Philippe Poveda de développer des calendriers départementaux avec la mise en place de coupes départementales en parallèle à la coupe régionale, ceci afin d'attirer d'autres épreuves à venir rejoindre le calendrier FFC et de proposer une coupe régionale sur 5 épreuves, 1 par département, avec un roulement annuel.

### **Ecole de Cyclisme :**

Jean Navarro, fait le compte rendu de la commission des écoles de vélo et présente le calendrier 2010 avec 23 épreuves.

La date du championnat régional a été fixée au week-end du 22 et 23 mai.

Concernant le TFJC, 4 journées de stage seront proposées. Le premier aura lieu le 20 mars, la veille de la 1<sup>ère</sup> épreuve du calendrier 2010.

Une sélection régionale prendra part au Trophée de santonniers à Aubagne fin juin.

Les épreuves du Trophée régional devront comporter au minimum 2 épreuves. Un maillot de leader pourra être remis aux différents lauréats sur chaque épreuve, si le financement des maillots est trouvé.

### **Route :**

François Xavier Valiente a établi une première liste de coureurs pour participer au premier stage de février. Un calendrier d'épreuves de préparations aux challenges nationaux et championnats de France va être établi. Stéphane Roger doit prendre contact avec les présidents des comités départementaux pour que leurs calendriers ne tombent pas en concurrence avec celui de la région.

Challenge inter-région cadet

18 avril : Martigues (13)

22/23 mai : Valromeu (01)

5 juin : Vélodrome les olives (13)

20 juin : Tanninges (74)

Il est à noter qu'aucune épreuve n'est organisée dans notre région. Un appel à candidature sera lancé pour tenter l'organisation d'une manche dans notre région.

### **Divers :**

Des achats de matériel vont être faits, avec en priorité l'achat d'une galerie, de 2 tentes, des maillots de sélection et de champion régional. Le fournisseur d'équipement sera sollicité dans son partenariat avec le comité régional pour fournir des maillots de leader au Trophée régional des écoles de cyclisme.

La séance est levée à 23h45.

Le président de la commission technique  
Stéphane Roger